



BIENVENUE À RENNES



Langue et
communication

Bienvenue !

Nous vous souhaitons la bienvenue au sein de notre école de français au cœur de Rennes. Nous mettons tout en œuvre pour vous proposer un apprentissage du français dans les meilleures conditions et vous inviter à la découverte de notre ville et de notre région.

N'hésitez pas à nous solliciter pour toute question ou tout conseil.

L'Équipe de Langue et
Communication

Nos services

Profitez de la ResSource...

Lieu convivial et chaleureux pour du travail individuel, du conseil, de la rencontre en français ... Des ordinateurs et tablettes numériques sont également à disposition.

Horaires d'ouverture :
lundi et le jeudi 13h à 15h

Mais aussi, des animations autour de la langue et de la culture sont proposées le mardi et vendredi après-midi de 13h à 15h, à la ResSource et hors les murs !

Vos contacts

Marie FRÉMONT - Responsable pédagogique

Manuëline MÉRAND - Chargée d'accueil

Marie SICRE - Chargée de la ResSource

Et toute l'équipe de formateur·trices !!

Horaires d'ouverture de
l'accueil :

Du lundi au vendredi
9h00 - 12h15
13h45 - 17h00
fermé le mercredi



02 99 38 12 55



contact@langueetcom.fr



35 rue Saint Melaine

...d'un hébergement en famille ...

Pendant votre séjour, vous pouvez être accueilli-es dans une famille soigneusement choisie pour la qualité de son accueil.

Le service est généralement proposé en demi-pension : nuit, petit déjeuner et dîner, pour une personne par famille. Vous pourrez ainsi découvrir le mode de vie familial « à la française » tout en pratiquant régulièrement la langue.

Pour tout renseignement, nous vous invitons à visiter le site Internet www.s2f.free-h.net et à remplir le formulaire en ligne.



Accès Wifi gratuit dans tous le bâtiment



Accès pour les personnes à mobilité réduite

Plan et Accès

L'école se trouve au bout d'une ruelle, entre le bar « L'Eté Indien » situé au 33 rue Saint-Melaine et le bar « L'attrape-rêve » situé au 37 rue Saint-Melaine.



Bus

Place Sainte-Anne : lignes C1, C5, 9, 12

Place Hoche : lignes 36, 51, 70, 71, 151 ex

Métro

Station Sainte-Anne

Voiture

Parking Hoche

Où manger ?

Quelques adresses à proximité de l'école

Restaurants (8-15 €)

- Crêperie Ouzh-Taol, 27 rue Saint-Melanie
- Le Falafel, 16 rue Saint-Malo
- Thai Station, 13 rue d'Antrain
- Mezzelicious, 22 rue Saint-Malo
- La Tomate, 18 rue Saint-Georges



Manger sur le pouce (2-8 €)

- Colibri Crêperie, 32 rue de la Visitation
- Kôlochô, 11-13 rue Pont aux Foulons
- Pita-Pit, 8 rue de la Visitation
- La Lichouille, 12 rue de la Visitation
- Carrefour "Bon app", 24 rue Saint-Melaine

Où prendre un goûter, un café ?

Salon de thé, cafés...

- Columbus Café, 1 place Sainte-Anne
- It's Five O'Clock Somewhere, 12 rue Saint-Melaine
- Cha House, 3 place Saint-Michel
- L'Enchanté, 2 rue Saint-Melaine
- Café 1802, 34 rue d'Antrain
- Tea & Ty, 16 rue Victor Hugo



Deux cafés mettant à disposition des jeux de société

- Le Haricot Rouge, 10 rue Baudrairie
- L'heure du jeu, 11 boulevard Magenta

Une glace pour se rafraichir

- Glacier Sainte-Anne, 4 place Sainte-Anne
- Cupyou, 3 rue de la Visitation



Services de proximité



Boulangerie Hoche

17 rue Hoche

02 99 63 61 01

Photocopies

Copy Room

22, rue Saint-Melaine,

Place Hoche



La Poste

11 place Sainte-Anne



Librairie

Librairie Le Failler

8-14 rue Saint-Georges

Urgence médicale

15 (SAMU) ou 18

(Pompier)



Police

N° d'urgence - 17

16, rue de Penhoët

02 57 87 10 40

Office de tourisme

1, rue Saint-Malo

0 891 67 35 35



U-Express

10 place Hoche

02 23 21 10 60



Que faire à Rennes ?

Dimanche à Rennes

Tous les dimanches, retrouvez des événements de qualité pour tous et toutes, partout dans la ville !

Toute la programmation est disponible sur le site dar.rennes.fr

Les marchés rennais

- Marché des Lices, Place les Lices : les samedis de 7h30 à 13h30
- Marché Sainte Anne, Place Hoche : les jeudis de 15h00 à 20h00
- La Criée, Marché central, Boulevard de la Liberté, rue de Nemours : Du lundi au samedi de 9h à 19h et le dimanche de 10h à 18h
- Marché aux livres, Place Hoche : Du lundi au dimanche de 10h00 à 18h00
- Le Marché à Manger (street-food), Boulevard de la Liberté, rue de Nemours : Chaque premier dimanche du mois

Cinémas



- Le Gaumont (6,60€ - 11,60€)
Esplanade Charles-de-Gaulle
- Le Cinéville (4,70€ - 8,50€)
Place du Colombier
- L'Arvor (6,60€ - 9,00€)
29 rue d'Antrain

Piscines (- de 5€ pour les étudiants)

- Piscine Saint-Georges
2 rue Gambetta
- Piscine de Brequigny
10 boulevard Albert 1er,
- Piscine des Gayeulles
16 avenue des Gayeulles,
- Piscine de Villejean
1 square d'Alsace



Les musées et centres culturels



Musée des Beaux Arts

20 quai Emile Zola

Du mardi au vendredi : 10 h > 17 h
samedi et dimanche : 10 h > 18 h

Musée de Bretagne

10 cours des Alliés (au sein des
Champs Libres)

Du mardi au vendredi : 12h > 19h
samedi et dimanche : 14h > 19h



La Criée, centre d'art contemporain

Place Honoré Commeurec

Du mardi au vendredi : 12h > 19h
samedi et dimanche : 14h > 19h



FRAC

Fond régional d'art contemporain de Bretagne

19 avenue André Mussat

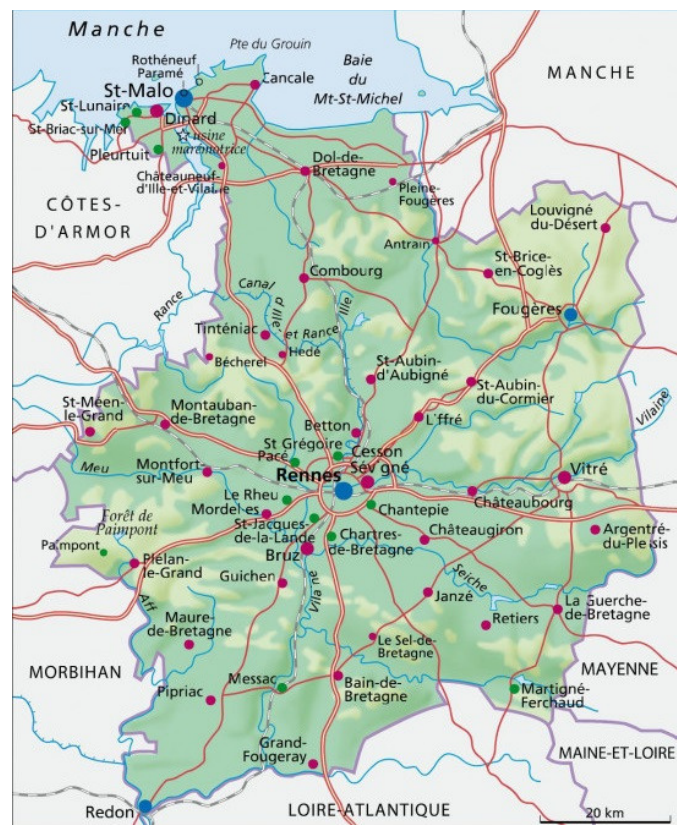
Du mardi au dimanche : 12h > 19h



En dehors de Rennes

À voir :

- Saint Malo : les plages et ses remparts
- Dinard et sa plage
- Cancale, pour ses huitres
- Fougères et son beau château
- Combourg, une petite ville charmante avec un château
- Vitré, entre art et histoire
- La forêt de Brocéliande à Plélan-Le-Gran
- La Baie du Mont Saint-Michel
- Bécherel, ville du livre



Transports :



En T.E.R (Gare de Rennes)

Station de métro : Gares

Horaires et tarifs : <https://www.ter.sncf.com/bretagne>



En covoiturage

Site : <https://www.blablacar.fr>



En auto-bus (Gare routière de Rennes)

Station de métro : Gares

Illenoo : <http://www.illenoo-services.fr>

Flixbus : <https://www.flixbus.fr/>

Ouibus : <https://fr.ouibus.com/>

Bon séjour !



Langue et Communication, organisme de formation de français langue étrangère
35 rue Saint Melaine – 35 000 RENNES
02 99 38 12 55 - www.langueetcom.fr
Siret n° 333 734 820 00041
Centre de formation n° 5335-08708-35 B.O. du 05 octobre 1984 n° 9748A