



BIENVENUE À RENNES



Langue et
communication

Bienvenue !

Nous vous souhaitons la bienvenue au sein de notre école de français au cœur de Rennes. Nous mettons tout en œuvre pour vous proposer un apprentissage du français dans les meilleures conditions et vous inviter à la découverte de notre ville et de notre région.

N'hésitez pas à nous solliciter pour toute question ou tout conseil.

L'Équipe de Langue et Communication

Vos contacts

Sophie DE BARBEYRAC - Responsable pédagogique
Chloé LE VACON - Responsable administrative
Zinaïda MARGARYAN - Chargée d'accueil
Marie SICRE - Chargée de la ResSource
Et toute l'équipe de formateur-trices !!

Horaires de l'accueil

Lundi, mardi, jeudi et
vendredi
09h00 - 12h30
14h00 - 16h45
Fermé mercredi



02 99 38 12 55



contact@langueetcom.fr



35 rue Saint Melaine



Le centre de ressources

Profitez de la ResSource...

Lieu convivial et chaleureux pour du travail individuel, du conseil et de la rencontre en français.

Horaires d'ouverture :
Lundi et jeudi de 14h30 à 17h30



Accès pour les personnes à mobilité réduite
Pour tout renseignement, merci de contacter
Anne-Marie OKEWUIHE (référente handicap)
: contact@langueetcom.fr



Accès Wifi gratuit dans tous le bâtiment

Vous recherchez un logement ?

Choisissez un hébergement en famille...

Association Accueil à la maison

Langue et Communication est partenaire de l'association Accueil à la Maison qui propose différentes formules d'hébergement (nuitée simple, pension complète, demi-pension, sorties culturelles).

Nous vous invitons à prendre contact par mail à accueilalamaison@hotmail.fr ou par téléphone au 02 99 27 89 39 en précisant que vous suivrez des cours de français au sein de notre école afin de bénéficier de tarifs négociés.

ou en auberge de jeunesse...

10-12, canal Saint Martin

35700 - Rennes

Logement à partir de 24€50/ nuit.

+33 (0) 2 99 33 22 33 - rennes@hifrance.org



Où manger ?

Quelques adresses à proximité de l'école

Restaurants (8-15 €)

- L'enchanté, 2 rue Saint-Melaine
- 7 grammes, 3 rue Saint-Melaine
- It's five o'clock somewhere, 12 rue Saint-Melaine
- Crêperie Ouzh-Taol, 27 rue Saint-Melaine
- Le coucou rennais, 20 rue d'Antrain
- Le camion grec, place hoche (food-truck présent le jeudi)
- Bánh Bánh, place Hoche (food-truck présent le vendredi)



Manger sur le pouce (2-8 €)

- Kôlochô, 8 rue Saint-Melaine
- U Express Rennes Hoche, 10 place Hoche
- La Lichouille, 12 rue de la Visitation
- Colibri Crêperie, 32 rue de la Visitation

Où prendre un goûter, un café ?

Salon de thé, cafés...

- Les trois marguerites, 30 rue Saint-Melaine
- L'enchanté, 2 rue Saint-Melaine
- 7 grammes, 3 rue Saint-Melaine
- It's five o'clock somewhere, 12 rue Saint-Melaine
- Café 1802, 34 rue d'Antrain
- Columbus Café, 1 place Sainte-Anne



Café mettant à disposition des jeux de société

- L'heure du jeu, 11 boulevard Magenta

Une glace pour se rafraichir

- Glacier Sainte-Anne, 4 place Sainte-Anne
- Cupyou, 3 rue de la Visitation



Services de proximité



Boulangerie Hoche

17 rue Hoche

02 99 63 61 01

Photocopies

Copy Room

22 rue Saint-Melaine,

Place Hoche



La Poste

11 place Sainte-Anne



Librairie

Librairie Le Failler

8-14 rue Saint-Georges

Urgence médicale

15 (SAMU) ou 18 (Pompier)



Police

N° d'urgence - 17

16 rue de Penhoët

02 57 87 10 40

Office de tourisme

1 rue Saint-Malo

0 891 67 35 35



U Express

10 place Hoche

02 23 21 10 60



Que faire à Rennes ?

Office de tourisme - Agenda

Dimanche à Rennes

Tous les dimanches, retrouvez des événements de qualité pour tous et toutes, partout dans la ville !

Toute la programmation est disponible sur le site dar.rennes.fr

Les marchés rennais

- Marché des Lices, place des Lices : les samedis de 7h30 à 13h30
- Marché Sainte Anne, place Hoche : les jeudis de 15h00 à 20h00
- La Criée - Marché central, boulevard de la Liberté, rue de Nemours : du lundi au samedi de 9h00 à 19h00 et le dimanche jusqu'à 13h00
- Marché du livre, place Sainte-Anne : du lundi au dimanche de 10h00 à 18h00
- Le Marché à Manger (street-food), boulevard de la Liberté, rue de Nemours : chaque premier dimanche du mois

La liste des marchés de Rennes

Cinémas



- L'Arvor (5,50€ - 9,50€), 11 rue de Châtillon
- Le Gaumont (7,50€ - 13,60€), Esplanade Charles-de-Gaulle

Piscines (5,40€)



- Piscine Saint-Georges, 2 rue Gambetta
- Piscine de Brequigny, 10 boulevard Albert 1er
- Piscine des Gayeulles, 16 avenue des Gayeulles

Bibliothèques

- Les champs libres avec accès à des ressources en ligne
- Les bibliothèques de Rennes



Inscriptions gratuites !

Les musées



Musée des Beaux Arts

20 quai Emile Zola

Du mardi au dimanche : 10h00 > 18h00

Fermé le lundi et les jours fériés

Musée de Bretagne

10 cours des Alliés (aux Champs Libres)

Du mardi au vendredi : 12h00 > 19h00

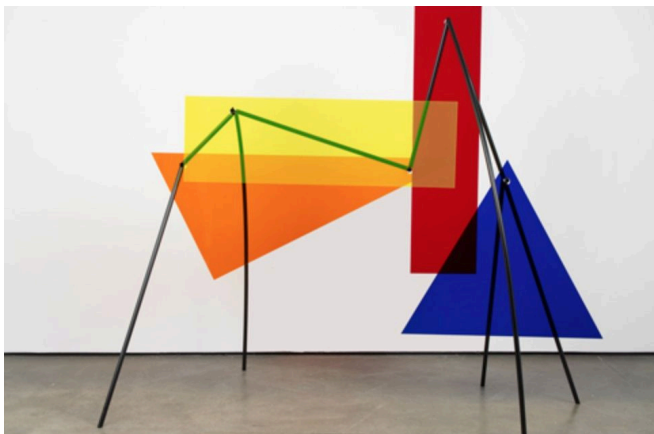
Samedi et dimanche : 14h00 > 19h00



La Criée, centre d'art contemporain

Place Honoré Commeurec

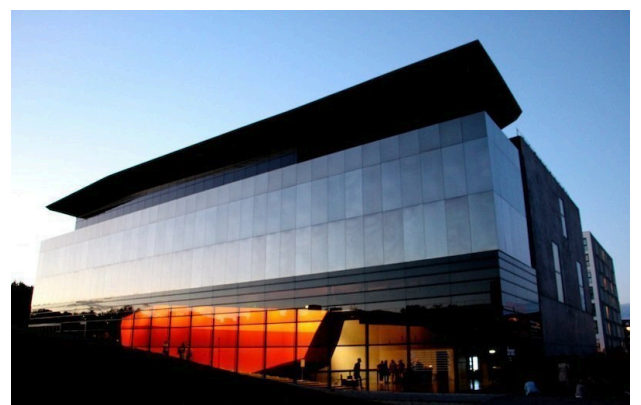
Du mardi au vendredi : 13h00 > 19h00



FRAC Fond régional d'art contemporain de Bretagne

19 avenue André Mussat

Du mardi au dimanche : 12h00 > 19h00



Ecomusée de la Bintinais

Route de Châtillon-Sur-Seiche

Du mardi au vendredi :

9h-12h / 14h-18h

Samedi : 14h-18h

Dimanche : 14h-19h

En dehors de Rennes

À voir :

- Saint Malo : les plages et ses remparts
- Dinard et sa plage
- Cancale, pour ses huitres
- Fougères et son beau château
- Combourg, une petite ville charmante avec un château
- Vitré, entre art et histoire
- La forêt de Brocéliande à Plélan-Le-Gran
- La Baie du Mont Saint-Michel
- Bécherel, ville du livre



Transports :



En T.E.R (Gare de Rennes)

Station de métro : Gares

Horaires et tarifs : [TER Bretagne](#)



En covoiturage

[BlaBlaCar](#)



En auto-bus (Gare routière de Rennes)

Station de métro : Gares

[BlaBlaCar](#)

[BreizhGo](#)

[Flixbus](#)

Bon séjour !



Langue et Communication, organisme de formation
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53 35 08708 35 auprès du préfet de la Région de Bretagne
35 rue Saint Melaine – 35 000 RENNES – 02 99 38 12 55 - www.langueetcom.fr
Siret n° 333 734 820 00041