

# PROTOCOLE SANITAIRE SIMPLIFIÉ\*

## A l'usage des apprenant.es

**\* L'ensemble des mesures sanitaires appliquées à Langue & Communication fait l'objet d'un protocole complet disponible sur simple demande.**

### PRÉAMBULE

Il est demandé à chacun.e d'appliquer scrupuleusement les mesures sanitaires, les règles d'hygiène et les consignes ci-après exposées, de façon à réduire considérablement le risque infectieux et à stopper la chaîne de transmission de virus tout en permettant de maintenir l'accueil des apprenant.es et le travail de l'équipe dans des conditions satisfaisantes.

# NOS ENGAGEMENTS

## 1. Les locaux

- **Nettoyage renforcé :**
  - o Chaque jour, 1 à 2 fois par jour selon une stratégie de lavage-désinfection humide, avec un produit désinfectant à activité virucide selon la norme EN 14476 sur les surfaces fréquentées et les points de contact.
- **Aération des espaces de travail le plus régulièrement possible :**
  - o A minima toutes les 3 heures pendant 15 minutes.
- **Réorganisation des espaces de travail pour faciliter la circulation des personnes**
- **Équipement :**
  - o Distributeurs de gel hydroalcooliques - espaces communs ;
  - o Flacons de gel hydroalcoolique à pompe - 1 par pièce ;
  - o Flacons de spray désinfectant pour les surfaces - 1 par pièce ;
  - o Rouleaux d'essuie-tout - 1 par pièce ;
  - o Poubelles à pédale - 1 par pièce ;
  - o Une paroi de protection en plexiglas - bureau d'accueil ;
  - o Distributeurs de savon à poussoir, papier usage unique et flacons de spray désinfectant dans les toilettes.

## 2. L'organisation des cours

- **Mise en place dans la mesure du possible d'une rotation des salles de cours pour maintenir une période d'inoccupation de 12 heures.**

## 3. L'équipe

L'ensemble de l'équipe de Langue & Communication s'engage à respecter les gestes barrières et les règles de distanciation sociale :

- **Port d'un masque ou d'une visière ;**
- **Maintien d'une distance d'au moins 1 mètre** avec les autres salarié.es ainsi qu'avec les apprenant.es ;
- **Respect des règles d'hygiène.**

L'équipe s'engage également à :

- **Auto-surveiller l'apparition de symptômes évocateurs de COVID-19 (toux, difficultés respiratoires, etc..).**  
En cas de symptômes, le/la salarié.e aura obligation de rester chez soi et de contacter son médecin traitant (ou le 15 en cas de symptômes graves).

## VOS ENGAGEMENTS

- Porter un masque et vous désinfecter les mains à l'arrivée dans la salle de classe ;
- Appliquer les gestes barrières et respecter la distanciation sociale ;
- Respecter la distanciation sociale également pendant la pause qui se fera de préférence à l'extérieur ;
- Respecter les horaires et les consignes donnés par le formateur.trice y compris pour la pause ;
- Ne pas manger ; vous équiper éventuellement d'un thermos ou d'une bouteille d'eau personnelle ;
- Conserver vos affaires personnelles dans l'espace de travail attribué dans la salle ;
- Apporter votre propre petit matériel (stylo, carnet ...) et ne pas vous prêter de matériel entre apprenant.es ;
- Jeter les déchets dans une poubelle ;
- **Auto-surveiller l'apparition de symptômes évocateurs de COVID-19 (toux, difficultés respiratoires, etc.).**  
En cas de symptômes, l'apprenant.e aura obligation de rester chez soi et de contacter son médecin traitant (ou le 15 en cas de symptômes graves).

Fait à

Le

NOM, prénom :

Signature (précédée de « lu et approuvé ») :

## COMMENT BIEN PORTER SON MASQUE ?



**Avant de mettre ou enlever le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.**



**Pour le mettre :**

- Tenez le masque par les lanières élastiques.
- Ajustez le masque de façon à **recouvrir le nez, la bouche et le menton.**



**Pour l'enlever :**

Décrochez les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage.



**Il faut changer le masque :**

- Quand vous avez porté le masque 4h.
- Quand vous souhaitez boire ou manger.
- Si le masque s'humidifie.
- Si le masque est endommagé.



Évitez de le toucher et de le déplacer.



Ne le mettez jamais en position d'attente sur le front ou sur le menton.

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/masques-grand-public>



## Les gestes simples contre le coronavirus



### Je limite les contacts avec les autres

Je ne serre pas la main



Je n'embrasse pas



Je ne rends pas visite  
aux personnes malades



Je ne prête pas  
ma bouteille



### Je me lave les mains avec du savon très souvent



Je peux utiliser un  
gel désinfectant



### Je tousse ou j'éternue

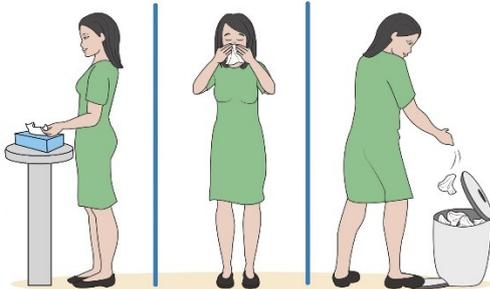
dans mon coude



dans un mouchoir



J'utilise un mouchoir une seule fois  
et je le jette à la poubelle



Si j'ai de la fièvre, si je tousse, j'appelle mon docteur



Si j'ai du mal à respirer

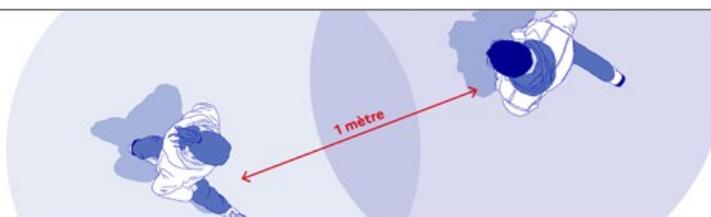
J'appelle le 15

ou je contacte le 114  
si j'ai des difficultés à entendre ou à parler



Pour plus d'informations sur le coronavirus  
j'appelle le 0 800 130 000

<https://santebd.org/coronavirus>



<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

## ANNEXE 3 : LE LAVAGE DES MAINS



# Je me lave les mains avec du savon



1

J'ouvre le robinet et je mouille mes mains.



2

Je ferme le robinet et je prends du savon.



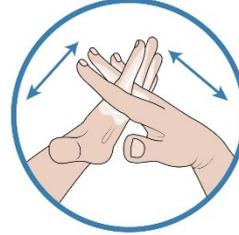
3

Je frotte mes mains l'une contre l'autre.



4

Je frotte entre mes doigts.



5

Je frotte le dessus de mes deux mains.



6

Je frotte entre les doigts de chaque main.



7

Je frotte mes 2 pouces et je tourne.



8

Je frotte mes 2 poignets et je tourne.



9

Je serre et je desserre le bout de mes doigts.



10

J'ouvre le robinet et je me rince les mains.



11

Je m'essuie les mains avec une serviette.



12

Je ferme le robinet avec la serviette.



Retrouvez tous les documents faciles à comprendre sur le coronavirus sur [www.santebd.org](http://www.santebd.org)

Où trouver SantéBD ?

Sur l'application SantéBD



ou sur le site internet

[www.santebd.org](http://www.santebd.org)

SantéBD a le soutien de :



© CoActis Santé - [contact@coactis-sante.fr](mailto:contact@coactis-sante.fr)

<https://santebd.org/coronavirus>